



## Voyage de ressourcement pour couples à Cuba

Du 10 au 17 novembre 2010

« Venez vous-mêmes à l'écart » (Mc 9, 30)



L'évangéliste Marc nous dit que les apôtres, après avoir travaillé dans divers milieux, avec tous les défis que cela comporte, reviennent vers Jésus et lui rapportent tout ce qu'ils ont fait. C'est alors que Jésus, conscient de leur labeur, les invitent à prendre du recul, à se retirer dans un lieu tout autre pour prendre le temps de « vivre ». En effet, ils avaient tant travaillé, ils « n'avaient même pas eu le temps de manger ».

Ce que les apôtres ont vécu ressemble à ce que vivent bon nombre de couples aujourd'hui. D'où l'importance de se retirer du quotidien et ce, dans un tout autre endroit.

C'est ce que nous vous offrons avec Voyages Momentum (une division de Spiritours, le seul voyageur spécialisé dans les voyages de ressourcement au Québec) : vivre en couple autrement dans un autre lieu. Il s'agira de vacances alliant ressourcement et détente.

Comment cela se vivra-t-il ? L'avant-midi, il y aura environ deux heures d'ateliers et de partages sur un aspect de la vie conjugale. L'après-midi, vous aurez du temps libre pour bien profiter de vos vacances et intégrer les enseignements et réflexions. Des activités et excursions seront offertes. Le soir, de façon informelle et libre, nous ferons un très bref retour sur la journée.

Les animateurs aborderont des thèmes touchant la réalité quotidienne des couples. Mais au-delà de la réalité humaine, nous voulons, à partir de textes bibliques, pousser la réflexion pour une meilleure compréhension de la vie de couple et du bonheur conjugal qui se trouve à la portée de tous et chacun.

**Soirée d'information : lundi 23 août 2010 à 19h30** dans les bureaux de Spiritours, 1695 boul. St-Joseph est, suite 100 SS, Montréal, près de Papineau, avec Nicole et Gérard Valade et avec les responsables de Spiritours/ Voyages Momentum. L'entrée est libre, merci de confirmer votre présence : **514-598-8854**, [gvalade@sympatico.ca](mailto:gvalade@sympatico.ca)



## HOTEL Sirenis Playa Turquesa ★★☆☆☆

**Situation :** Directement sur la plage de Yuraguanal et à 1 heure de l'aéroport d'Holguin.

**Hébergement :** 500 chambres climatisées, réparties dans plusieurs bungalows de 2 étages. 1 lit double ou 2 lits simples, salle de bain avec douche, séchoir à cheveux, fer et planche à repasser, cafetière, téléviseur, téléphone, mini-frigo, balcon ou terrasse.

**Services :** piscines, pataugeoires, chaises longues, serviettes de plage, boutiques, accès à Internet (\$), service de gardienne disponible (\$), massage (\$).

**Restaurants & Bars :** 1 buffet et 5 restaurants à la carte dont 1 italien, 1 méditerranéen, 1 cubain, 1 grill et 1 asiatique (réservations et tenue de ville requises au souper). Casse-croûte ouvert 24 heures, 6 bars dont 1 à la piscine et 1 à la discothèque.

**Prix du voyage :** 1420\$/personne taxes incluses

### Le forfait comprend :

- Vol aller-retour Montréal-Holguin avec Air Transat
- Transfert aller-retour aéroport-hôtel
- 7 nuits d'hébergement au Sirenis Playa Turquesa en occupation double
- Formule tout compris : 3 repas par jour buffet et 3 soupers à la carte par semaine, vin aux repas, boissons nationales et sélection de boissons internationales, entrée et boissons à la discothèque, sélection de sports nautiques non motorisés, tennis, gymnase, coffret de sûreté, activités de jour, animation en soirée, mini-club 4 à 12 ans.
- Tous les ateliers avec Nicole et Gérard Valade et la documentation d'appoint
- Les services d'un représentant de Vacances Transat et des animateurs
- Toutes les taxes (incluant la taxe de fonds d'indemnisation de l'OPC)

**Le forfait ne comprend pas :** pourboires, dépenses personnelles, excursions optionnelles et assurances-voyage.

### Pour information ou inscription :

**Nicole et Gérard : 514-598-8854, [gvalade@sympatico.ca](mailto:gvalade@sympatico.ca)**



Détenteur d'un permis du Québec



**Vos accompagnateurs :**

Nicole et Gérard sont mariés depuis 42 ans. Ils sont les parents de deux filles et ont 5 petits-enfants dont 4 petites-filles et un petit-fils âgés de 2 ans 1/2 à 13 ans. Ils ont tous deux une formation d'enseignants. Gérard détient une maîtrise en andragogie (pédagogie spécifique aux adultes) et est présentement doctorant en théologie. Nicole a suivi plusieurs formations, entre autres sur le mariage, en communication et relation d'aide, approche systémique. Leur implication auprès des couples date de 1976 alors qu'ils ont mis sur pied en collaboration avec le père Racine, monfortain, Cana centre de ressourcement pour couples. Tous deux ont enseigné aux adultes en formation pastorale au collège Marie-Victorin. Ils ont été à l'emploi de l'Arche-vêché de Montréal au service de l'Office de la famille de 1988 à 2009. Gérard en tant que directeur et Nicole comme coordonnatrice du service de préparation au mariage. Ils ont accompagné en 2008 un groupe en Israël et Jordanie et en 2009, un groupe au Mexique lors de la *Rencontre Mondiale des familles*. En octobre ils accompagneront un groupe pour la canonisation du frère André à Rome.



**Pour information ou inscription :**  
**Nicole et Gérard : 514-598-8854, [gvalade@sympatico.ca](mailto:gvalade@sympatico.ca)**