

PÉROU

À la découverte des chemins sacrés

28 JUIN AU 11 JUILLET 2010



Le Pérou offre au voyageur une variété de paysages qui ne laissent personne indifférent. Quant aux traces que l'homme a inscrites dans cette nature grandiose, elles témoignent d'un passé aussi fascinant que troublant. Découvrez ce pays mythique au rythme de vos pas. Prenez le temps d'habiter le paysage, de rencontrer l'autre et de découvrir vos propres chemins sacrés notamment par le biais de l'écriture. De belles excursions dans la vallée sacrée, au Machu Picchu, dans les îles flottantes du lac Titicaca alterneront avec des visites culturelles dans les villes de Lima et de Cusco où se trouvent de somptueux sanctuaires chrétiens et incas. Découvrez différents visages du Pérou, tout en vous donnant les temps de vous acclimater et d'intégrer les expériences vécues

ITINÉRAIRE PRÉLIMINAIRE

Jour 1 : Départ de Montréal / Lima

Arrivée à l'aéroport de Lima de soir. Transfert dans un charmant petit hôtel colonial, aux saveurs de Lima, dans le quartier riche de Miraflores, en bordure de la Costa Verde. Nuit à Lima.

Jour 2 : Lima

Déjeuner à l'hôtel. Lima est une métropole versatile et colorée où chaque quartier est une ville à l'intérieur de la ville. Un premier tour de ville vers 10 h, histoire de récupérer de votre vol, nous permettra d'apprécier ses différents aspects, en particulier le quartier colonial et ses différentes églises, inspirées d'un style baroque tardif propre à l'Amérique du Sud. Nous visiterons la cathédrale métropolitaine et les catacombes de l'impressionnant monastère San Francisco, un pilier de l'Église catholique sud-américaine. Nous nous rendrons sur la Place centrale, et sur le "damier de Pizarro", c'est-à-dire le quartier construit comme un jeu d'échec, ponctué de lieux sacrés (site historique UNESCO depuis 1998). Le but de ce petit tour de ville? Découvrir comment les Espagnols ont "habité" l'espace côtier et comment s'insère la ville dans le paysage. Nous aurons aussi la chance de découvrir d'autres visages de Lima, dont certains exubérants. Fin d'après-midi libre pour marcher un peu sur le bord de la mer. Nuit à Lima. **Déjeuner et dîner inclus.**

Jour 3 : Lima/ Cusco

Transfert de votre hôtel à Lima jusqu'à l'aéroport. Vol d'une heure sur Cusco. Arrivée à Cusco en matinée. Transfer à votre hôtel, dans la vieille ville. À partir d'ici, nous allons découvrir un tout autre Pérou, celui des Andes, de sa population, le Pérou des incas. Les peuples des Andes ont gardés leurs croyances ancestrales, qu'ils ont fusionnées avec les croyances chrétiennes, ce qui donne un bouillon culturel des plus intéressants à partager. En après-midi, visite de la ville à pieds, de la Cathédrale, au Temple du Soleil, le Qoricancha, en passant par l'épicé quartier des marchés. Cusco est une ville formidable à marcher. Souper spectacle pour découvrir la cuisine des Andes, ainsi que sa danse et sa musique. Petite marche nocturne en soirée pour faire connaissance avec le quartier des arts, dans San Blas. Nuit à Cusco.

Déjeuner et dîner inclus.

Jour 4 : Cusco

Départ vers 9h pour la découverte du Parc Archéologique de Sacsayhuaman, regroupant une impressionnante forteresse inca, ainsi que plusieurs temples, le tout baignant dans une plaine surplombant la ville de Cusco, et parsemée de forêts d'Eucalyptus. Pendant la visite, nous ferons un despacho de bienvenue pour le groupe, c'est-à-dire une cérémonie pour la terre mère, pour que la terre des Andes accueille bien le groupe, très typique et toujours en pratique dans les Andes. Dîner pic-nic dans le Parc. Retour en début d'après-midi à votre hôtel. En soirée, souper-spectacle pour découvrir le meilleur de la cuisine andine, tout en découvrant sa musique et sa danse!

Déjeuner et souper inclus.

Jour 5 : Cusco/ Písaq

Départ tôt le matin de Cusco pour descendre dans la Vallée Sacrée. Visite en chemin du centre textile artisanal de Awanacancha. Passage et installation dans votre hôtel dans la campagne de Písaq, puis dîner. En après-midi, visite du monastère de Senior de Huanca, situé au pied du Mont Patchatusan, l'Apu de la ville du Cusco, le seigneur protecteur. Ce monastère est un haut lieu de pèlerinage dans la région, et un des plus importants du Pérou, des milliers de personnes viennent des quatre coins du monde, pratiquement tous les cusquenos le font au moins une fois par année. Retour à votre hôtel en fin d'après-midi.

Déjeuner et dîner inclus.

Jour 6 : Písaq/Ollantay Tambo

Matinée libre à l'hôtel, qui possède de grands espaces verts et une salle de méditation, parfait pour un atelier thématique. En fin d'avant-midi, départ pour visiter les ruines de Písaq, hautes perchées sur une crête, possiblement le deuxième site inca le plus riche et le plus intéressant après celui de Machu Picchu. En fin de visite, temps libre au marché artisanal de Písaq et dîner. Traversée de la vallée Sacrée. Nuit au village médiéval de Ollantaytambo, le village inca le mieux conservée à ce jour.

Déjeuner et dîner inclus

Jour 7 : OllantayTambo

Matinée libre à OllantayTambo. Encore une fois, votre hôtel possède une immense cours intérieurs avec petite forêt, parfait pour un atelier thématique. En après-midi, visite de la forteresse de Ollantaytambo. Nuit au village d'Ollantaytambo.

Déjeuner inclus.

Jour 8 : OllantayTambo/ Aguas Calientes

Train le matin en direction du village de Aguas Calientes, aux pieds de la cité perdue de Machu Picchu, située entre deux falaises. Après-midi libre pour profiter des sources thermales du village. Nuit sous les étoiles de Aguas Calientes, dans un ambiance tropicale.

Déjeuner et souper d'inclus.

Jour 9 : Machu Picchu/ Cusco

La magie du Machu Picchu, c'est de le visiter en même temps que le levé du jour, quand les brumes font place à la pierre des temples. Visite de la cité entière, avec un temps pour soit pour sentir les lieux. Possibilité de gravir le Hayna Picchu, qui était le centre astronomique des incas. Descente au village de Aguas Calientes pour dîner. Temps libre au village avec possibilité d'un passage aux sources thermale. Train de retour pour Cusco en fin d'après-midi. Nuit à Cusco.

Déjeuner et dîner inclus.

Jour 10 : Cusco/ Puno

Départ vers 9h de la verte région de Cusco pour un nouvel univers, celui des hauts plateaux de l'altiplano où se situe la population aymara, tout autour du lac Titicaca. En chemin, vous pourrez visiter l'Église du petit village de Andahuayllias, appelée la Chapelle Sixteen du Pérou, un vrai petit bijou baroque perdue dans la campagne andine. Puis la visite du centre liturgique inca de Raqchi, en plus de quelques arrêts aux plus beaux points de vue de la route. Arrivée en fin d'après-midi aux abords du lac Titicaca, véritable mer intérieure à 3800m d'altitude. Nuit à Puno.
Déjeuner, dîner inclus.

Jour 11 : Puno/ Lac Titicaca

Ne pas manquer le levé du soleil sur le lac Titicaca. Nous partirons en bateau privé, avec notre guide francophone spécialiste du lac, à l'exploration des populations vivant sur le lac. Nous débiterons par la visite de la communauté des Uros, vivant sur des îles flottantes, puis nous irons nous installer sur l'île paradisiaque de Taquile, dans la section peut connue des plages. Partage culturel et nuit sur l'île. Mais avant, nous ne manquerons pas le couché du soleil vue du temple de l'île. Pour ceux qui aiment marcher, une petite marche nocturne optionnelle sera offerte pour découvrir les constellations de l'hémisphère sud. Nuit en communauté.
Déjeuner, dîner inclus

Jour 12 : Lac Titicaca/ Puno

Avant-midi libre sur l'île, parfait pour faire un atelier thématique sur le sable blanc de la plage. Dîner sur l'île, puis il sera le temps de faire nos adieux à cette charmante communauté pour revenir en bateau jusqu'à notre hôtel de Puno.
Déjeuner et souper d'inclus.

Jour 13 : Puno/ Lima

Petit matin tout en douceur aux abords du lac. Nous partirons sur Puno pour dîner sur la Plaza de Armas. Transfert jusqu'à l'aéroport de Juliaca. En chemin, visite du site sacré de Sillustani, et de ses tours funéraires, le dernier site à visiter pour se recueillir, terminer le voyage en beauté. Vol intérieur sur Lima pour connecter avec votre vol international.
Déjeuner, dîner inclus

Jour 14 : Lima/ Montréal

Vol de retour sur Montréal.

N.B. Possibilité d'extension de votre séjour : cette demande doit être faite **au moment de la réservation.**

*Itinéraire sujet à changement

**circuit exclusif, tous droits réservés



INFORMATION GÉNÉRALE

Accompagnatrice



Marilyne Arpin : Jeune femme dynamique et passionnée, elle a fait des études en travail social, en communication et en psychoéducation. Elle a notamment vécu une expérience de six mois comme missionnaire laïque dans la jungle péruvienne. C'est lors d'un voyage en solo à parcourir l'Europe pendant plus de neuf mois qu'elle a fait le Chemin de Compostelle. Elle accompagne depuis mai 2008 des groupes avec Spiritours.

Prix du voyage: 4 099\$

Prix réservez tôt : 4 049\$-si inscription avant le 28 mars 2010

Nb de participants : minimum 8, maximum 15

Le forfait comprend : Vols aller – retour, transport sur place, hébergement (occ. double), toutes les visites et admissions mentionnées au programme, deux repas par jour, service d'une accompagnatrice de Spiritours, services d'un guide local professionnel et toutes les taxes (incluant la taxe du fonds d'indemnisation de l'OPC)

Le forfait ne comprend pas : les repas non-mentionnés, pourboires, dépenses personnelles et assurances-voyage. "Le chemin inca est optionnel, il faut réserver 4 à 6 mois avant le départ (niveau difficile)."

Supplément pour une chambre individuelle : 190\$/pers (nous pourrions tenter de vous jumeler avec une autre personne seule si vous le désirez).

Pour vous inscrire : remplissez et retournez la fiche d'inscription ci-jointe avec un premier versement de 500\$. Il faut s'inscrire le plus tôt possible car le nombre de participants est limité. Une assurance-voyage est fortement recommandée, à payer au moment du versement initial.

Date limite d'inscription : 28 avril 2010

Documentation requise : passeport obligatoire pour tous les voyageurs, encore valide pendant au moins six mois après la date prévue de leur départ du pays. Aucun visa n'est requis pour les Canadiens. À l'aéroport, les voyageurs en partance pour l'étranger doivent acquitter une taxe sur le transport aérien de 30,25 \$US (ou l'équivalent en soles). Les voyageurs qui empruntent un vol intérieur doivent payer une taxe nationale de 6,05 \$US (ou l'équivalent en soles).

Vaccinations recommandées : hépatites A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde. Les exigences en matière d'immunisation varient selon l'âge, la santé physique, les états pathologiques existants, ainsi que la durée et la nature du voyage (si le voyageur doit se rendre dans des villes et être logé dans des hôtels, ou bien s'il se rend dans des régions rurales isolées). Il n'y a pas de calendrier de vaccination applicable à tous les cas. Il faut en établir un en fonction des besoins de chaque voyageur, de ses vaccins antérieurs, des pays qu'il prévoit de visiter, de la nature du voyage et de sa durée, et du temps qui reste avant le départ. Les vaccins systématiquement administrés au Canada (diphtérie, coqueluche, tétanos, rougeole, oreillons, rubéole, poliomyélite et Hib) doivent faire l'objet d'un rappel au besoin. Le calendrier de vaccination personnalisé sera fonction des agents d'immunisation en cause.

Réunion préparatoire : une réunion pré-départ aura lieu 2 semaines avant de partir. Cette réunion est obligatoire. Il y aura aussi une rencontre post-voyage, fortement recommandée pour intégrer et ancrer ce que vous aurez reçu pendant votre séjour.

Mot de l'accompagnatrice :

Le Pérou m'a toujours attiré pour ses montagnes, sa végétation luxuriante, son peuple qui m'intriguait et dont je voulais découvrir les mœurs et coutumes. J'ai eu la chance de vivre une expérience missionnaire dans la jungle péruvienne. Les cinq mois passés auprès des villageois de Yanashi m'ont permis d'intégrer leur rythme de vie et d'en apprendre beaucoup sur leur culture. À la fin de mon séjour, j'ai profité de trois semaines pour parcourir les hauts sommets de la cordillère des Andes et passer quelques jours dans la région de Cuzco pour visiter une des sept merveilles du monde, le Machu Picchu.

Je suis accompagnatrice pour Spiritours depuis deux ans. J'ai eu le plaisir d'accompagner plusieurs groupes sur le chemin de Compostelle. Je suis très heureuse cette année d'avoir l'opportunité de vous accompagner au Pérou, ce pays que j'aime tant.

Durant le séjour, je vous inviterai à tenir un carnet de voyage afin de favoriser l'intégration de tout ce que vous découvrirez, d'explorer vos propres chemins sacrés et de vous aider à faire de ce voyage une expérience riche et mémorable. J'animerai aussi des temps de partage afin de favoriser l'enrichissement mutuel des participants.

Quelques suggestions de lecture:

- « Il y a en chacun de nous un espace sacré de silence échappant aux pensées et aux émotions, un espace protecteur, où nous retrouvons notre intégrité et, pour les croyants, un sanctuaire intérieur où Dieu habite. » http://www.grouperavi.org/archives_livre.php
(Anselm Grün, *Découvre le sacré en toi*, Paris, Médiapaul, « collection Sagesse », 2007)
- « Quitter une route connue nous confronte au présent. Nous devons recentrer notre attention sur le monde visible, visuel. La vue mène à la vision intérieure. »
(Julia Cameron, *Libérez votre créativité*, Paris, Éditions Dangle, 1995, p. 54)

Guides de voyage suggérés :

- Le petit futé, *Pérou*
- Lonely Planet, *Peru*
- Le guide du Routard, *Pérou, Bolivie*





CONDITIONS GÉNÉRALES

Dépôt et paiement

Au moment de votre réservation, un dépôt de 500\$ par personne est requis ainsi que la prime d'assurance-annulation si désirée. Le solde devra être payé au complet au moins 60 jours avant le départ. En cas de retard pour le paiement final, notez que la réservation sera automatiquement annulée, entraînant les frais d'annulation sous-mentionnés.

Frais d'annulation

Jusqu'à 60 jours avant le départ : 500\$ de pénalité

A moins de 60 jours avant le départ : aucun remboursement

Changement de nom : jusqu'à 300\$ de pénalité, selon les conditions du transporteur. A moins de 60 jours, toute modification sera considérée comme une annulation.

Spiritours se réserve le droit d'annuler un voyage si le nombre de participants n'est pas atteint à la date limite ou de changer les dates au besoin. Dans le cas où Spiritours décidait d'annuler le voyage, un remboursement complet représentera le règlement définitif envers le passager. Spiritours ne saurait être tenu d'intervenir lors de difficultés entre les autorités d'un pays et un membre du groupe qui ne se serait pas conformé aux lois, coutumes, règlements et traditions du pays d'accueil.

Assurances

Les voyageurs sont invités à se procurer une assurance-annulation. Dans l'alternative où, pour des raisons majeures (maladie, blessure ou décès survenant à eux-mêmes ou à un membre de leurs proches) ils devaient annuler leur voyage avant le départ ou modifier l'itinéraire en cours de route, ils seraient couverts. Nous vous recommandons fortement de souscrire également à une assurance-médicale. Le coût des assurances n'est en aucun cas remboursable. Les voyageurs doivent prendre connaissance dans leur contrat d'assurance de la nature de la garantie, des risques assurés, des exclusions, limitations et réductions de garanties, ainsi que des procédures de résiliation que contient le produit d'assurance.

Réclamation

Vous devez, et ce le plus rapidement possible, aviser le représentant de Spiritours de toute réclamation éventuelle. À l'étranger, vous devez immédiatement communiquer avec votre accompagnateur ou auprès de la direction de l'hôtel afin que la situation puisse être corrigée.

Prix indiqués

Sauf en cas d'indication contraire, tous les prix sont en dollars canadiens. Ces prix sont sujets à changement sans préavis au moment ou avant le temps du paiement final. Un changement peut survenir suite à la dévaluation du dollar canadien ou de l'augmentation du coût du pétrole...etc.

Responsabilité de Spiritours

Spiritours ne peut être tenu responsable des actes, oublis, erreurs ou événements, pertes, dommages ou accidents durant le voyage, ainsi que de retards ou annulations dus à une compagnie de transport. Spiritours ne peut être tenu responsable de quelque dommage subi par le voyageur pour maladie, blessure, perte, incommodité ou anxiété. Spiritours décline également toute responsabilité quant à tout dommage découlant d'un acte gouvernemental, de troubles politiques, grèves, actes fortuits. Spiritours n'effectuera aucun remboursement, quelles que soient les circonstances d'un retour prématuré ou d'une partie d'itinéraire non-complétée, ni pour les services non-utilisés par les voyageurs. La responsabilité de Spiritours découlant du défaut de fournir un service ou un avantage décrit dans le présent document est limitée au coût de tel service ou avantage.

Responsabilité du voyageur

Le voyageur s'engage à accepter toute directive raisonnable relative au forfait émis alors que le passager est à l'étranger. Dans le cas où un passager aurait une conduite préjudiciable aux autres voyageurs ou aux fournisseurs de services, et qui, malgré un avertissement formel du fournisseur de services et/ou de son représentant, persiste dans sa conduite, ce passager sera expulsé du groupe et devra assumer tous les frais occasionnés par sa conduite, y compris tous les frais supplémentaires que le passager devra déboursier pour son hébergement, nourriture et transport.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom : _____ Prénom : _____

*****Les noms et prénoms doivent être identiques à ceux inscrits dans le passeport.*****

Profession : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____

Tel. (résidence) : _____ Tél. (travail) : _____

Courriel : _____

Date de naissance : _____ No de Passeport : _____

Destination : PÉROU

Date de départ : 28 JUIN 2010

Date de retour : 11 JUILLET 2010

- () Je partagerai la chambre avec: _____
- () J'aimerais être jumelé(e) et partager ma chambre avec une autre personne du groupe (Si on ne peut me jumeler au départ, Spiritours assumera les frais additionnels (pour les inscription à plus de 60 jours du départ), mais se garde le droit de me jumeler ultérieurement, même en cours de voyage).
- () Je désire une chambre privée. (supplément de : 190\$)

Personne à contacter en votre absence : Nom : _____

Tél : _____

Allergies ou restrictions alimentaires : _____

Où avez-vous entendu parler de Spiritours? _____

Assurance-Voyage Croix-Bleue, veuillez mettre vos initiales à côté de l'option choisie :

- Garantie soins médicaux d'urgence (14 jours) : 60\$ (0 à 34 ans), 70\$ (35 à 60 ans) _____
- Forfait plus (soins médicaux d'urgence, annulation pour 4099\$ et bagages) : 233.39\$ (0 à 60 ans) _____
- Forfait plus sans soins médicaux : 196.16\$ (0 à 60 ans) _____
- Je ne désire pas d'assurance-voyage _____

N.B. Si vous avez 61 ans et plus vous devez nous contacter pour établir votre prime.

Votre signature signifie que vous avez lu les conditions générales de Spiritours et que vous les acceptez.

Date : _____ Signature : _____

A envoyer à l'adresse suivante : Spiritours, 1695 Boulevard St-Joseph Est, Suite 100 SS, Montréal, Québec, H2J 1N1.

Ne pas oublier d'inclure votre chèque de dépôt de 500\$ à l'ordre de Spiritours.

Nous vous suggérons fortement d'inclure aussi un chèque postdaté au 28 avril 2010 pour la balance.



Détenteur d'un permis du Québec

FORMULE D'EXCLUSION DUES AUX CONDITIONS PRÉEXISTANTES

Afin d'être admissible à l'assurance médicale vous devez compléter le formulaire suivant :

EXCLUSION 1 ; Au cours des 3 mois précédant la date de prise d'effet* de la couverture, avez-vous pour une maladie ou blessure :

1. été hospitalisé ?.....Non.....Oui
2. eu un changement de posologie dans votre médication existante ?.....Non.....Oui
3. eu un changement dans un traitement existant ?.....Non.....Oui
4. consommé de la nitroglycérine pour une condition cardiaque plus d'une fois dans une période de 7 jours pour le soulagement de la poitrine ?.....Non.....Oui
5. été traité avec de l'oxygène a domicile ou eu recours a la corticothérapie
Pour une condition pulmonaire ?.....Non.....Oui
6. consulté un médecin (sauf pour un examen de routine) ?.....Non.....Oui
7. reçu un nouveau traitement ou vous en a-t-on prescrit un ?.....Non.....Oui
8. reçu une nouvelle prescription ou consommé un nouveau médicament.....Non.....Oui

Si OUI, spécifiez la Condition : _____
Cette condition est exclue de la couverture.

* PRISE D'EFFET DE LA COUVERTURE

1. Assurance médico-hospitalière et assurance forfait régulier: la date de départ du voyage
2. Assurance annulation ou interruption de voyage : la date d'adhésion au contrat.

IMPORTANT

Pour l'assurance médico-hospitalière, veuillez noter que dans le cas où une maladie se déclare entre la date de l'achat de l'assurance et le départ du voyage, cette maladie ne sera pas couverte pendant le voyage.

Signature du Client : _____ Date : _____

Si vous avez répondu OUI à la question

Cette condition n'est pas couverte. Nous vous offrons la possibilité de faire remplir un questionnaire médical par votre médecin traitant. Si le questionnaire médical est **ACCEPTÉ** par la Croix Bleue, cette condition sera **COUVERTE**.

Compléter la partie suivante **SEULEMENT** dans le cas où votre réponse est OUI

NOM: _____

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE (RÉSIDENCE) : _____